

# VIII COPA SUL DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA



**2007**



**DIA 16 e 17 DE JUNHO NO GINÁSIO  
DOM ALBERTO DE SANTA CRUZ DO SUL**



**REGULAMENTO TORNEIO ASPIRANTES**

*OBS: Os atletas participantes do nível aspirantes estarão impedidos de competir em qualquer outro nível na VIII COPA SUL.*

**MODALIDADE LIVRE INDIVIDUAL**

<b>CATEGORIA</b>	<b>IDADE</b>	<b>TEMPO DA MÚSICA</b>
<b>Fraldinha</b>	até 05 anos	1min e 30seg
<b>Dente de Leite</b>	até 06 anos	2min
<b>Infantil I</b>	07 – 08 anos	2min
<b>Infantil II</b>	09 – 11 anos	2min
<b>Júnior I</b>	12 – 14 anos	2min
<b>Júnior II</b>	15 – 17 anos	2min
<b>Sênior</b>	18 – 25 anos	2min
<b>Master</b>	26 anos ou mais	2min

**Fraldinha**

**Programa Obrigatório**

• Carrinho dois pés de frente
• Garça de frente
• Compasso ou espiral (no mínimo uma volta )
• Andar de costas
• Bunny Hop isolado (com qualquer perna)

**Obs.: Máximo de 3 repetições de cada elemento.**

**Mínimo de três tempos em cada figura.**

**Dente de Leite e Infantil I**

**Programa Obrigatório**

• Carrinho com 2 o1 pé (frente ou costas)
• Quatro ou garça (frente ou costas)
• Compasso ou espiral (no mínimo uma volta – para um lado e/ou para o outro)
• Andar em S ou serpentina de frente
• Bunny Hop isolado
• Cruzada em diagonal primária
• Andar de costas

**Obs.: Máximo de 3 repetições de cada elemento.**

**Mínimo de quatro tempos em cada figura.**

**DEMAIS CATEGORIAS**

**Infantil II, Júnior I, Júnior II, Sênior e Máster**

**Programa Obrigatório**

• Carrinho com 2 o 1 pé (frente ou costas)
• Quatro ou garça (frente ou costas)
• Compasso ou espiral (no mínimo uma volta – para um lado e/ou para o outro)
• Andar em S ou serpentina de frente
• Bunny Hop isolado
• Cruzada em diagonal primária
• Andar de costas

**Programa Máximo**

• Avião(frente ou costas)
• Salto de meia-volta isolado(somente meio mapes ou meio flip)

**Obs.: Máximo de 3 repetições de cada elemento.**

**Mínimo de quatro tempos em cada figura**