



# CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE HÓQUEI E PATINAÇÃO

Vinculada ao Comitê Olímpico Brasileiro

São Paulo, 15 de Setembro de 2008  
OF.VPPA/072/08

Para: Dirigentes, Técnicos, Árbitros e Atletas

## PAUTA DO CONGRESSO ANUAL DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA

### CALENDÁRIO ESPORTIVO 2008.

#### **24 – SETEMBRO – QUARTA-FEIRA**

8:00 as 12:00 -14:00 as 18:00 – Registro de Técnicos , Atletas e Juízes  
9:30 – Abertura do Congresso  
10:00 – Figuras Básico  
10:45 – Livre Iniciação  
11:30 -Trabalho em pista com os técnicos e Juízes na modalidade Livre  
12:30 – Intervalo para almoço  
14:30 – Solo Dance Básico  
15:15 – Trabalho de pista com atletas Figuras Básicas  
16:30 – Discussão aberta com técnicos sobre Figuras básicas  
17:00 – Trabalho de pista com atletas na modalidade Livre corrupios básicos /saltos 1 volta  
18:00 – Intervalo para lanche  
18:30 – Trabalho em pista para Técnicos Atletas e Juízes na modalidade Solo Dance  
19:30 - Discussão aberta com Técnicos sobre Solo Dance  
20:30 – Encerramento das atividades

#### **25 – SETEMBRO – QUINTA-FEIRA**

9:30 as 12:00 -14:00 as 16:00 – Registro de Técnicos , Atletas e Juízes  
10:00 – Figuras – Saídas de costas , Posições , viradas ( Threes and Double threes)  
11:00 – Livre – Processo de aprendizado nos corrupios de base e saltos de 1 volta  
11:45 -Trabalho em pista com os técnicos e Juízes na modalidade Figuras e Livre  
12:45 – Intervalo para almoço  
14:30 – Solo Dance americano e Internacional- Diferenças  
15:15 – Trabalho de pista com atletas Figuras  
16:30 – Discussão aberta com técnicos sobre Figuras  
17:00 – Trabalho de pista com atletas na modalidade Livre - Corrupios (Técnicas) – Axell  
18:00 – Intervalo para lanche  
18:30 – Trabalho em pista para Atletas na modalidade Solo Dance  
19:30 - Trabalho em pista para atletas Técnicos e Juízes na Modalidade Loops  
20:30 – Discussão Aberta com Técnicos em assuntos variados  
21:00 – Encerramento das atividades

#### **26 – SETEMBRO – SEXTA-FEIRA**

9:30 – Figuras – Brackets



## CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE HÓQUEI E PATINAÇÃO

Vinculada ao Comitê Olímpico Brasileiro

- 10:15 – Livre – Preparação do Atleta para a Temporada
- 10:45 – Solo Dance - Danças Iniciantes
- 11:45 -Trabalho em pista com os técnicos e Juízes na modalidade Livre – Corrupios e Saltos
- 12:45 – Intervalo para almoço
- 14:30 – Trabalho em pista com Técnicos atletas e Juízes na modalidade Loops
- 15:15 – Trabalho de pista com atletas Figuras
- 16:30 – Discussão aberta com técnicos sobre a Modalidade Free Dance
- 17:00 – Trabalho de pista com atletas na modalidade Livre
- 18:00 – Intervalo para lanche
- 18:30 – Avaliação para Juízes a nível Nacional (Figuras , Loops , Livre )
- 19:30 - Trabalho em pista com atletas , técnicos e Juízes na modalidade Solo Dance
- 20:30 – Discussão sobre sugestões que possam vir a ser mudadas na Temporada de 2009 (Somente sugestões entregues antes da reunião serão avaliadas)
- 22:00 – Encerramento das atividades

### 27 – SETEMBRO – SÁBADO

- 9:00 – Trabalho em pista com atletas na Modalidade Figuras
- 09:45 – Figuras – Counters , Rockers (Técnicos)
- 10:30 – Trabalho em pista com atletas na modalidade Livre
- 11:30 -Trabalho em pista com os técnicos e Juízes e atletas na modalidade Solo Dance (Avaliação de Juízes e Técnicos na Modalidade)
- 12:30 – Intervalo para almoço
- 14:30 – Solo Dance – Danças Infantil, Cadete e Junior
- 15:30 – Trabalho de pista com atletas na modalidade Loops ou Figuras
- 16:30 – Discussão aberta com técnicos sobre modalidades
- 17:00 – Trabalho em grupo para avaliações , discussões e comentários para a nova temporada.
- 20:00 – Encerramento das avaliações e atividades.

Saudações Esportivas

Alexandre de Almeida Filho  
Vice Presidente da Patinação Artística  
Confederação Brasileira de Hóquei e Patinação