

I COPA

XLISE/UNISC

PATINAÇÃO ARTÍSTICA

Data: 05/07/2008

Local: Pavilhão 3 - Parque da Oktoberfest

OBJETIVOS:

- Integrar todos os patinadores e clubes participantes.
- Motivar a prática da patinação artística num clima de amizade e companheirismo.
- Desenvolver o aprimoramento técnico dos patinadores participantes.

INSCRIÇÕES:

O valor das inscrições será: R\$ 25.00 para a primeira modalidade e R\$ 10.00 para as modalidades extras.

As inscrições poderão ser feitas até 30 de junho, enviando a ficha de inscrição que está abaixo, para o seguinte email:

fabica_k@hotmail.com

Depósito: A/C Fabiane Helena Knak

UNIBANCO: Agência: 0229

Conta: 133308-2

PREMIAÇÃO:

Os atletas classificados nos três primeiros lugares, receberão medalha de ouro, prata e bronze respectivamente. Os demais participantes receberão medalha de participação.

Os clubes receberão troféu de participação.

REGULAMENTO TÉCNICO:

- Os atletas poderão participar somente de um nível, devendo optar em que nível irão participar em cada modalidade.
- A COPA XLISE/UNISC é um evento aberto, podendo participar atletas e clubes filiados ou não a FGP.
- Haverá as seguintes modalidades: Livre Individual, Solo Dance, Dupla Mista e Freedance.
- Segue regulamento técnico da FGP, para todas as classes, incluindo a classe internacional.
- Haverá NÍVEL ASPIRANTE, segue regulamento:

NÍVEL ASPIRANTES:

CATEGORIA:	IDADE:	Tempo de Música:
Fraldinha	Até 5 anos	1 min e 30 seg
Dente-de-Leite	Até 6 anos	2 minutos
Infantil 1	7 e 8 anos	2 minutos
Infantil 2	9 até 11 anos	2 minutos
Júnior 1	12 até 14 anos	2 minutos
Júnior 2	15 até 17 anos	2 minutos
Sênior	18 até 25 anos	2 minutos
Master	Acima de 26 anos	2 minutos

Fraldinha

Programa Obrigatório

- Carrinho dois pés de frente
- Garça de frente
- Compasso ou espiral (no mínimo uma volta)
- Andar de costas
- Bunny Hop isolado (com qualquer perna)

Obs.: Máximo de 3 repetições de cada elemento.

Mínimo de três tempos em cada figura.

Dente de Leite e Infantil I

Programa Obrigatório

- Carrinho com 2 o1 pé (frente ou costas)
- Quatro ou garça (frente ou costas)
- Compasso ou espiral (no mínimo uma volta - para um lado e/ou para o outro)
- Andar em S ou serpentina de frente
- Bunny Hop isolado
- Cruzada em diagonal primária
- Andar de costas

Obs.: Máximo de 3 repetições de cada elemento.

Mínimo de quatro tempos em cada figura.

DEMAIS CATEGORIAS

Infantil II, Júnior I, Júnior II, Sênior e Máster

Programa Obrigatório

- Carrinho com 2 o1 pé (frente ou costas)
- Quatro ou garça (frente ou costas)
- Compasso ou espiral (no mínimo uma volta - para um lado e/ou para o outro)
- Andar em S ou serpentina de frente
- Bunny Hop isolado
- Cruzada em diagonal primária
- Andar de costas

Programa Máximo

- Avião(frente ou costas)
- Salto de meia-volta isolado(somente meio mapes ou meio flip)

Obs.: Máximo de 3 repetições de cada elemento.

Mínimo de quatro tempos em cada figura.

